



Złotoryja, dnia 27 stycznia 2021 r.

Dzięki miłości i dobroci, można pokonać wszystkie bariery.

fundacja animus

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

Od ponad 12 lat nasza Fundacja ANIMUS działa na terenie Powiatu Złotoryjskiego pomagając jego mieszkańcom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Zawsze staramy się być blisko potrzeb jakie generuje rzeczywistość.

Dlatego też wychodzimy naprzeciw nowym wyzwaniom. Widząc ogromną potrzebę pomocy nie tylko materialnej, ale także specjalistycznej stworzyliśmy projekt dedykowany kobietom i nastolatkom, który daje im możliwość skorzystania z takich form pomocy jak:

- grupa wsparcia dla kobiet doświadczających szeroko rozumianej przemocy, także w świetle ostatnich wydarzeń w Polsce,
- grupa wsparcia dla bardzo młodych kobiet (nastolatek) doświadczających różnego rodzaju trudności i rozterek w obecnej sytuacji,
- Centrum Interwencyjno – Konsultacyjne w którym kobiety mogą uzyskać kompleksową pomoc od dyżurujących tam w wyznaczone dni tygodnia specjalistów:
- psychologa,
- terapeutę,
- prawnika,
- seksuologa,
- interwenta kryzysowego.

Projekt ten jest realizowany ze środków Fundacji im. Stefana Batorego z Warszawy i potrwa do końca marca 2021 r.

Mając świadomość, iż pracownicy Państwa instytucji mają niejednokrotnie pierwszy kontakt z osobami, które doświadczają przemocy, proszę o wsparcie naszej Fundacji ANIMUS w dotarciu do kobiet i nastolatek, które potrzebują pomocy naszych specjalistów. W związku z tym proszę o wydrukowanie i powieszenie plakatu na tablicach informacyjnych Państwa instytucji oraz o udostępnienie go na Państwa stronie internetowej.

Dziękuję ☺

Proszę również o przekazanie swojego 1% podatku na naszą świetlicę, którą prowadzimy w Złotoryi – KRS 0000315596.

W razie pytań proszę dzwonić – tel. 692 806 867. W załączniku znajduje się szczegółowy opis naszego Centrum, oraz plakat informacyjny do zamieszczenia na stronie internetowej.

Ślę dużo serdeczności
Prezes Zarządu Fundacji ANIMUS
Łucja Marchaj-Miller

PREZES ZARZĄDU

mgr inż. Łucja Marchaj-Miller



Dzięki miłości i dobroci, można pokonać wszystkie bariery.

fundacja animus

OPIS PROJEKTU

Centrum Interwencyjno - Konsultacyjne to miejsce gdzie kobiety mogą otrzymać pomoc kompleksową od dyżurujących tam w wyznaczone dni w tygodniu specjalistów:

- psychologa
- terapeutę
- prawnika
- seksuologa
- kuratora
- interwenta kryzysowego.

Chcemy zaproponować kobietom w różnym wieku **nieodpłatne** formy wsparcia i pomocy adekwatne do:

- sytuacji życiowej,
- doświadczanych rodzajów przemocy (w tym seksualnej),
- sytuacji rodzinnej problemów emocjonalnych,
- problemów prawnych
- stanu zdrowia.

Oto nasze propozycje działań na rzecz kobiet, które będą realizowane od 01.01.2021 r. do końca miesiąca marca 2021 roku:

- **grupa wsparcia dla kobiet dorosłych doświadczających przemocy,**
- **grupa wsparcia dla bardzo młodych kobiet (nastolatek),**
- **Centrum Interwencyjno- Konsultacyjne.**

Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy

To grupa kobiet, które dzięki tym spotkaniom otrzymają wsparcie, pomoc i świadomość tego, że nie są same z problemami, zostaną ukierunkowane jak temu przeciwdziałać i jak pracować nad sobą, aby nie powielać dotychczasowych stereotypów w działaniu, funkcjonowaniu w relacjach partnerskich i społecznych.



Dzięki miłości i dobroci, można pokonać wszystkie bariery.

fundacja animus

Grupa wsparcia dla bardzo młodych kobiet (nastolatek)

To grupa, gdzie nastolatki mogą korzystać z wieloaspektowego wsparcia przez pomoc w zrozumieniu i przezwyciężaniu trudności związanych z emocjami, biologicznymi i społecznymi aspektami kobiecości, kształtowanie umiejętności w zakresie pełnienia ról społecznych, wzmacnianie postaw prospołecznych, pomoc w odkryciu własnego potencjału oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości i dostarczenie pozytywnych wzorców zachowań.

Centrum Interwencyjno- Konsultacyjne

Pełni rolę tzw. pogotowia ratunkowego, gdzie w sposób doraźny, ale natychmiastowy udzielana jest pomoc i wsparcie kobietom w różnym wieku. Do punktu mogą się zgłosić kobiety dotknięte różnego rodzaju kryzysem, związanym z problemami pojawiającymi się na poszczególnych etapach życia. Dyżurujący tam specjaliści udzielą natychmiastowego wsparcia, i w razie potrzeby przekierują osoby potrzebujące pomocy do innej instytucji.

Aby zapobiec negatywnym konsekwencjom wyżej wymienionych czynników, w takich sytuacjach warto poszukać fachowego wsparcia oraz pomocy specjalisty. Należy to uczynić już przy wystąpieniu pierwszych, niepokojących symptomów, ponieważ szybka reakcja w postaci rozmowy doradczo-wspierającej, konsultacji czy podjęcia terapii pozwoli w sposób sprawny i skuteczny rozwiązać problemy, wychodząc im naprzeciw: bez lęku, patrząc w przyszłość z nadzieją na lepsze jutro.

Mając na uwadze powyższe, informuję że umożliwiamy kobietom korzystanie z porad konsultacji oraz terapii, w sytuacji, gdy zaistnieje taka potrzeba. Wymienione formy wsparcia prowadzone są obecnie stacjonarnie w gabinecie terapeutycznym, telefonicznie lub on-line przez wspomnianych specjalistów.

Najbliższe dyżury w dni świąteczne pełni:

#Interwent kryzysowy czyli osoba, która jest przygotowana do udzielania pomocy osobom doświadczającym problemów psychicznych związanych m.in. z kryzysem rozwojowym (kryzysy małżeńskie, rodzinne, kryzysy adolescencyjne i inne) lub z kryzysem sytuacyjnym (doświadczenia traumatyczne, utrata i żaloba, próby samobójcze, kryzysy związane z chorobą psychiczną, somatyczną, i inne).



Dzięki miłości i dobroci, można pokonać wszystkie bariery.

fundacja animus

Pomoc interwenta kryzysowego będzie nieoceniona w przypadku następujących sytuacji:

- * Postępowanie z osobą przeżywającą kryzys z powodu obecnej sytuacji kobiet (szykanowanie, piętnowanie itp.),
- * Interwencja kryzysowa w sytuacji napaści i przemocy seksualnej,
- * Interwencja kryzysowa w sytuacji straty osobistej, śmierci, żałoby np. utraty dziecka, poronienia itp.,
- * Interwencja kryzysowa wobec ofiar przemocy,
- * Interwencja kryzysowa u ofiar mobbingu i agresji.

Interwent kryzysowy to osoba, która poniekąd „zastępuje” w dni wolne specjalistów. Jest to o tyle istotne, że jak już wspomniałam, jest to osoba profesjonalnie przygotowana do pracy z klientami w różnych sytuacjach życiowych.